

The logo for KINE is a white circle containing the word "KINE" in large, bold, black capital letters. Below "KINE" are the words "VOLUZION" in smaller, blue capital letters, and below that, the tagline "- Evolución en Movimiento -" in a smaller, black font.

VOLUZION
- Evolución en Movimiento -



Diplomado en Fisioterapia aplicada a suelo pélvico en ambos sexos

**En KinevoluZion queremos que sigas evolucionando
profesionalmente!!!**

De ahí, que un grupo de profesionales de la salud nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

El diplomado está avalado por IACES México, uno de los institutos más reconocidos a nivel mundial en la educación continua en el área de fisioterapia, teniendo más de 30 años de experiencia y por el Colegio de Fisioterapeutas de la Ciudad de México.

El Diplomado de Fisioterapia aplicada a Suelo Pélvico en ambos sexos es un programa único en México que analiza las diferentes disfunciones en ambos sexos y conjunta las principales técnicas manuales y programas de ejercicios para tratarlas de la mejor manera, el programa permite a los profesionales en el área obtener un conocimiento teórico - práctico desde una perspectiva integral. Es impartida por docentes reconocidos en el ámbito académico internacional por su experiencia clínica y docente, así como su nivel de conocimiento.

Objetivo

El participante obtendrá el conocimiento necesario para identificar las principales disfunciones en suelo pélvico tanto en mujeres como en hombres así como disfunciones sexuales en ambos sexos, también obtendrá habilidades y destrezas en técnicas de fisioterapia para el abordar dichas disfunciones y llevar a cabo el tratamiento adecuado para cada una de ellas.

Duración: 120 hrs presenciales (Práctica 75% Teoría 25%)

Dirigido a: Fisioterapeutas y/o Médicos especialistas en Rehabilitación

Incluye: Material de estudio de apoyo electrónico

The logo for KINE is a white circle containing the word "KINE" in large, bold, black capital letters. Below "KINE" are the words "VOLUZION" in smaller, blue capital letters, and below that, the tagline "- Evolución en Movimiento -" in a smaller, black font.

KINE

VOLUZION
- Evolución en Movimiento -



Consta de 7 módulos:

1. Evaluación abdomino pelvi perineal
2. Disfunciones genitourinarias
3. Disfunciones en suelo pélvico masculino
4. Disfunciones sexuales
5. Deporte y suelo pélvico
6. Fisioterapia en el embarazo
7. Fisioterapia en el postparto

1. EVALUACIÓN ABDOMINO PELVI PERINEAL

- Anatomía suelo pélvico
- Teoría integral de la incontinencia
- Estudio urodinámico
- Fisiopatología de la continencia urinaria femenina
- Métodos diagnósticos de la incontinencia urinaria femenina
- Fisiopatología de la incontinencia fecal
- Valoración complejo abdomino pélvico
- Estudios basados en evidencias

2. DISFUNCIONES GENITOURINARIAS

- Fisiología y fisiopatología del llenado y vaciado vesical
- Incontinencia al esfuerzo
- Incontinencia de urgencia
- Vejiga neurogénica
- Prolapsos de órganos pélvicos
- Vejiga hiperactiva
- Electroterapia en tracto urinario
- Biofeedback suelo pélvico
- Toxina botulínica en disfunciones miccionales
- Vejiga dolorosa

The logo for KINE VOLUZION is contained within a white circle on a dark grey background. The word "KINE" is written in large, bold, black capital letters. Below it, "VOLUZION" is written in smaller, blue capital letters with dots between the letters. At the bottom of the circle, the tagline "- Evolución en Movimiento -" is written in a smaller, black font.

KINE

VOLUZION
- Evolución en Movimiento -

The logo for IACES México is enclosed in a white rounded rectangle on a dark grey background. The word "IACES" is in a bold, teal font, and "México" is in a smaller, black font below it. To the right of the text is a stylized, black outline of the letter "S".

IACES
México

3. DISFUNCIONES EN SUELO PÉLVICO MASCULINO

- Anatomía de suelo pélvico masculino
- Valoración de suelo pélvico masculino
- Evaluación de incontinencia urinaria masculina
- Fisiopatología de la incontinencia urinaria masculina
- CA de próstata

4. DISFUNCIONES SEXUALES

- Dispareunia
- Disfunción sexual femenina
- Tratamiento de la eyaculación precoz
- Dolor pélvico crónico
- Cistitis intersticial

5. DEPORTE Y SUELO PÉLVICO

- Hiperpresiones
- Respiración y suelo pélvico
- Ejercicios en superficies inestables
- Gimnasia abdominal hipopresiva
- Entrenamiento faja abomino pélvica

6. FISIOTERAPIA EN EL EMBARAZO

- Aprendizaje de técnicas manuales para abordar a una paciente embarazada
- Conocimiento musculatura suelo pélvico y sistema genitourinario
- Breve descripción sobre posibles disfunciones posterior a parto vaginal o cesárea.
- Cambios musculoesqueléticos y posturales que se presentan durante el embarazo.

Patologías durante el embarazo

- Recuerdos anatómicos del sistema genital femenino.
- Anatomía descriptiva de la cavidad abdominopelviana.
- Relación sistema nervioso central, hipotálamo, hipófisis y ovario.
- Fisiología del embarazo.
- Cambios posturales en el embarazo.
- Desarrollo del feto y evolución del embarazo.
- Fundamentos generales en la fisioterapia obstétrica.
- Cambios biomecánicos durante el embarazo.
- Psicopatología, valoración y planteamiento terapéutico: Prevención y tratamiento del dolor de la columna sacrolumbar en embarazo.
- Síndrome de Lacomme

- Síndromes dolorosos regionales
 - - Síndrome del túnel carpiano
 - - Raquis cervical
 - - Coccigodinia
 - - Dorsalgia y dolores costales
 - - Hernia umbilical, inguinal o crural
- Actividad física en embarazo
- Terapia manual en embarazo
- Fisioterapia en el proceso del parto
- Estrategias de prevención de las disfunciones de suelo pélvico durante el embarazo.
- Razonamiento biomecánico en el encajamiento, expulsivo y alumbramiento
- Flexibilización y tonificación
- Masaje perineal

The logo for KINE is a white circle containing the word "KINE" in large, bold, black capital letters. Below "KINE" is the word "VOLUZION" in smaller, blue capital letters with a stylized 'O' containing a blue circle. At the bottom of the circle is the tagline "- Evolución en Movimiento -" in a small, black font.

KINE

VOLUZION
- Evolución en Movimiento -

The logo for IACES México is a white rounded rectangle containing the word "IACES" in large, teal capital letters. Below "IACES" is the word "México" in a smaller, black font. To the right of "IACES" is a stylized, black outline of the letter "S".

IACES
México

7. FISIOTERAPIA EN EL POST PARTO

- Mecanismo del trabajo de parto
- Curso clínico del parto
- Instrumental del parto
- Efectos del parto en el suelo pélvico
- lesiones musculares
- lesiones conjuntivas
- lesiones nerviosas
- Cesárea
- Estrategias para la prevención de lesiones en del parto
- Síntomas post parto
- Adaptaciones fisiológicas de la mujer en el posparto
- Objetivos en la fisioterapia en el posparto
- Parto inmediato
- Parto tardío
- Complicaciones y factores de riesgo en posparto
- Incontinencia urinaria posparto
- Incontinencia fecal posparto
- Dispareunia
- Prolapsos
- Diástasis Abdominal
- Valoración posparto
- Tratamiento manual de lesiones en suelo pélvico
- Tratamiento manual cesárea
- Tratamiento Diástasis de rectos
- Ejercicios Postparto
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva
- Ejercicios Activación transversal abdominal
- Ejercicios Posturales
- Ejercicios de Estabilidad lumbopélvica

KINE

VOLUZION

- Evolución en Movimiento -



NALLELI SILVA OLVERA

FISIOTERAPEUTA / OSTEÓPATA

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Medicina Física y Rehabilitación

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Fisioterapia abdomino-pelvi-perineal
- Terapia manual impartido por la AMEFI

MAGISTER

- DO en Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid, México

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- CLÍNICA

Hospital Ángeles del Pedregal.

FISIOKINETIC

Clínica particular del Hospital Bité Médica

Jefe del área de rehabilitación física del Hospital Bité Médica

- DOCENCIA

Docente UVM Chapultepec

Docente IACES México (seminario de Punción Seca y Puntos Gatillo)

CERTIFICACIONES

- Gimnasia abdominal Hipopresiva
- Técnica Funcional Miofascial
- Punción seca en el Síndrome de Dolor Miofascial
- Actividad Física Terapéutica
- Taller de Rehabilitación Funcional y Ejercicios Excéntricos
- Valoración y Tratamiento en Fisioterapia impartido por la AMEFI
- Reanimación Cardiopulmonar
- Parálisis Facial y Tratamiento Fisiátrico