



Formación Pilates Terapéutico y Control Motor

En KinevoluZion queremos que sigas evolucionando profesionalmente!!!

De ahí, que un grupo de fisioterapeutas nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

La formación está avalada por IACES México, uno de los institutos más reconocidos a nivel mundial en la educación continua en el área de fisioterapia, teniendo más de 30 años de experiencia.

La Formación de Pilates Terapéutico y control motor es un programa único en México que conjunta las bases del pilates terapéutico y las principales técnicas de tratamiento en un solo eje de formación académica que permite a los profesionales en el área obtener un conocimiento teórico - práctico desde una perspectiva integral y en un mismo programa. Es impartida por docentes reconocidos en el ámbito académico por su experiencia cínica y docente y su nivel de conocimiento.

Objetivo

El participante será capaz de diagnosticar un trastorno postural o de movimiento y realizar un abordaje de tratamiento enfocado a mejorar la función articular y rendimiento muscular con el método pilates.

Duración: 80 hrs (Práctica 75% Teoría 25%)

Dirigido a: Fisioterapeutas y/o Médicos especialistas en Rehabilitación

Incluye: Material de estudio de apoyo electrónico.



TEMARIO

PRIMER MÓDULO:

Objetivos primer seminario (tarde viernes, sábado y domingo mañana-tarde):

- El alumno obtendrá el conocimiento teórico sobre la historia del método Pilates y su evolución en el tiempo, se conocerán las bases fisiológicas del control motor y hablaremos de la recuperación de la función.
- Conocer los diferentes captosres posturales y su función.
- El alumno será capaz de analizar la postura y clasificarla.
- Analizar los diferentes patrones de movimiento correctos e incorrectos del raquis lumbosacro.

Tema I: Introducción al método Pilates

- Historia del método.
- Principios del método.
- Evidencia científica del método

Tema II: Fisiología del control motor

- Sistemas sensoriales/perceptivos

Tema III: Diagnóstico estático (Clasificación postural)

- Morfotipos posturales.
- Cadenas musculares.
- Teoría análisis postural.
- Práctica análisis postural.



Tema IV: Clasificación según kinetic control de los sistemas musculares.

- Músculos estabilizadores locales.
- Músculos estabilizadores globales.
- Músculos movilizadores globales.
- Patrones de movimiento correctos e incorrectos
- Integración del movimiento en el SNC

Tema V: Estabilización lumbopélvica.

- Anatomía del cilindro abdominal.
- Biomecánica región lumbopélvica.
- Test zona lumbopélvica.
- Ejercicios suelo.
- Ejercicios para región lumbopélvica práctica.

SEGUNDO MÓDULO:

Objetivos segundo seminario (tarde viernes, sábado y domingo mañana-tarde):

- El alumno será capaz de analizar el movimiento del raquis con el enfoque de control motor utilizando los tres sistemas musculares.
- El alumno podrá ejecutar los ejercicios enfocados a raquis y aprenderá a guiar dichos ejercicios de manera correcta.
- El alumno sabrá generar un programa de ejercicio personalizado según la patología del paciente.



Tema VI: Estabilización torácica y cervical.

- Biomecánica raquis.
- Test cervicales.
- Test dorsales.
- Ejercicios para raquis.
- Práctica ejercicios raquis dorsal y cervical.

Tema VII: Estabilización coxofemoral y repercusión en MIs y zona lumbopélvica.

- Biomecánica coxofemoral.
- Test coxofemorales.
- Ejercicios para MIs.
- Práctica ejercicios MIs.

Tema VIII: Análisis clínico en patología cervical, dorsal, lumbar.

- Sensibilización central.
- Dolor lumbar crónico inespecífico
- Cervicalgias y dorsalgias.
- Patología discal.
- Influencia de los captadores posturales en dolor crónico.
- Abordaje de la sensibilización central.

TERCER MÓDULO:

Objetivos segundo seminario (tarde viernes, sábado y domingo mañana-tarde):

- El alumno será capaz de analizar el movimiento del hombro según el enfoque de control.
- El alumno podrá ejecutar los ejercicios enfocados a hombro y aprenderá a guiar dichos ejercicios de manera correcta.



- El alumno sabrá generar un programa de ejercicio personalizado según la patología del paciente.
- El alumno tendrá las bases para dar una clase grupal.

Tema IX: Estabilización cintura escapular.

- Biomecánica hombro.
- Test hombro.
- Patología de hombro.
- Ejercicios según el método pilates para hombro.
- Ejercicios según el método pilates para hombro práctica.

Tema X: Ejercicios según el método Pilates accesorios.

- Ejercicios para región lumbopélvica y MIs práctica.
- Ejercicios accesorios para MS práctica.
- Estructurar una clase de Pilates.
- Práctica.

CUARTO MÓDULO:

Objetivos segundo seminario (sábado y domingo mañana-tarde):

El alumno utilizará lo aprendido en los módulos anteriores para generar un análisis clínico diagnóstico en diferentes casos.

- Revisión casos clínicos.
- Análisis clínico para el diagnóstico.
- Posturas de yoga para trabajo isométrico global y aumentar flexibilidad de cadena muscular posterior y anterior.
- Examen.



MARISA GARCÍA PRIETO

FISIOTERAPEUTA

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Certificado en Osteopatía, Escuela de Osteopatía de Madrid. Madrid, España.
- Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor, Escuela de Osteopatía de Madrid CDMX, México.
- Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación, Escuela de Medicina Física y Rehabilitación “Adele Ann Iglesias” Centro Médico ABC. CDMX, México.
- Diplomado en Fisioterapia, Universidad Europea de Madrid. Madrid, España.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Atención a pacientes en clínica de fisioterapia "Cuerpo y Mente, ortopedia, traumatología y osteopatía; Madrid, España.-
- Atención pacientes domicilio (Fisioterapia y Terapias Complementarias); CDMX, Méx
- Consulta privada en clínica de fisioterapia; CDMX
- Docente en EOM México Directora de clínica privada FISIOMEX CDMX.
- Docente en UVM Coyoacán en la maestría de Fisioterapia Deportiva. CDMX
- Docente en IACES México,