



Certificación en Terapia Hipopresiva

En Kinevoluzion queremos que sigas evolucionando profesionalmente!!!

De ahí, que un grupo de profesionistas de la salud nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

La formación está avalada por IACES México, uno de los institutos más reconocidos a nivel mundial en la educación continua, teniendo más de 30 años de experiencia.

La Certificación en Terapia Hipopresiva es un programa único en México que conjunta las bases del ejercicio y las principales técnicas de tratamiento en un solo eje de formación académica que permite a los profesionales en el área obtener un conocimiento teórico - práctico desde una perspectiva integral y en un mismo programa. Es impartida por docentes reconocidos en el ámbito académico por su experiencia clínica y docente, así como su nivel de conocimiento.

Objetivo

El participante obtendrá habilidades y destrezas en diferentes técnicas de fisioterapia, aplicadas a través de herramientas específicas para el tratamiento de las patologías musculoesqueléticas.

Duración: 16 hrs (Práctica 75% Teoría 25%)

Dirigido a: Fisioterapeutas y/o Médicos especialistas en Rehabilitación

Incluye: Material de estudio de apoyo electrónico.



Terapia Hipopresiva

Temario

- La respiración, anatomía y fisiología
- Anatomía abdominal
- Anatomía de musculatura postural
- Anatomía del suelo pélvico
- Hernias
- Incontinencia urinaria, prolapsos vesicales
- Ejercicios abdominales clásicos vs abdominales hipopresivos
- Técnicas iniciales de abdominales hipopresivos
- Práctica



CAROLINA HERNÁNDEZ DÁVILA

FISIOTERAPEUTA

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Fisioterapia (Formación Universitaria María Cano. Medellín Colombia)
- Máster en Osteopatía (EOM México).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- OSTEOFIS Socia fundadora
- CLINICA CHIMALISTAC fisioterapeuta
- UVM Campus Coyoacán Docente
- MASTER SALUD fisioterapeuta
- LABORATORIO DE FUNCIÓN PULMONAR Fisioterapeuta en Rehabilitación Pulmonar
- CLÍNICA DE OCCIDENTE Fisioterapeuta física pulmonar de Hospitalización y Urgencias
- FUNDACIÓN CLÍNICA LAS AMÉRICAS Docente y coordinadora del programa de Psicoprofilaxis para el parto
- CLINICA REHAMEX Fisioterapeuta

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Webinar: Pilares de la Rehabilitación pulmonar frente a COVID-19; Rehabilitación Pulmonar, Cardíaca.
- Webinar: Aplicación de Flossband
- Webinar: Aplicación de agentes electrofisiológicos en el manejo pre y post quirúrgico de la plastia del LCA,
- Congreso internacional de Fisioterapia, Rehabilitación y Osteopatía COFIR, Guadalajara
- Curso Liberación Miofascial y Punción seca, IACES, CDMX
- Servicio Social: Instituto Nacional de Cancerología México INCAN, Departamento de Inhaloterapia, proyecto de formación del Área de Rehabilitación Pulmonar. CDMX
- Congreso Nacional de Neumología y Terapia Respiratoria, Puebla, México
- II Congreso ATOC Manejo de Complicaciones y Rehabilitación en Ortopedia y Traumatología Santiago de Cali
- XVII Congreso Nacional de Fisioterapia, Medellín, Colombia
- Manejo de Lesiones por sobreuso, Medellín, Colombia.
- Masaje y manejo postquirúrgico de Abdominoplastia y prótesis mamarias, Medellín, Colombia