



**VOLUZION**  
- evolución en movimiento -



# Formación de Fisioterapia en la Mujer

## En KinevoluZion queremos que sigas evolucionando profesionalmente!!!

De ahí, que un grupo de fisioterapeutas nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

La formación está avalada por IACES México, uno de los institutos más reconocidos a nivel mundial en la educación continua en el área de fisioterapia, teniendo más de 30 años de experiencia.

La Formación de Fisioterapia en la Mujer es un programa único en México que conjunta las principales técnicas manuales y programas de ejercicios, que permite a los profesionales en el área obtener un conocimiento teórico - práctico desde una perspectiva integral y en un mismo programa. Es impartida por docentes reconocidos en el ámbito académico por su experiencia clínica y docente y su nivel de conocimiento.

### Objetivo

El participante obtendrá habilidades y destrezas en técnicas de fisioterapia en el embarazo, para el tratamiento de diferentes patologías o disfunciones durante y después del embarazo.

### Formación:

Consta de 3 módulos:

1. Fisioterapia en el embarazo
2. Fisioterapia en el postparto
3. Evaluación y tratamiento en disfunciones del suelo pélvico.

**Duración:** 48 hrs (Práctica 75% Teoría 25%)

**Dirigido a:** Fisioterapeutas y/o Médicos especialistas en Rehabilitación

**Incluye:** Material de estudio de apoyo electrónico



**VOLUZION**  
- evolución en movimiento -



# Formación de Fisioterapia en la Mujer

## TEMARIO

### 1. FISIOTERAPIA EN EL EMBARAZO

- Aprendizaje de técnicas manuales para abordar a una paciente embarazada

Conocimiento musculatura suelo pélvico y sistema genitourinario  
Breve descripción sobre posibles disfunciones posterior a parto vaginal o cesárea.

Cambios musculoesqueléticos y posturales que se presentan durante el embarazo.

Patologías durante el embarazo

- Recuerdos anatómicos del sistema genital femenino.
- Anatomía descriptiva de la cavidad abdominopelviana
- Relación sistema nervioso central, hipotálamo, hipófisis y ovario.
- Fisiología del embarazo.
- Cambios posturales en el embarazo.
- Desarrollo del feto y evolución del embarazo.
- Fundamentos generales en la fisioterapia obstétrica
- Cambios biomecánicos durante el embarazo
- Pisiopatología, valoración y planteamiento terapéutico: Prevención y tratamiento del dolor de la columna sacrolumbar en embarazo
- Síndrome de Lacomme





**VOLUZION**  
- evolución en movimiento -



- **Síndromes dolorosos regionales**

- Síndrome del túnel carpiano
- Raquis cervical
- Coccigodinia
- Dorsalgia y dolores costales
- Hernia umbilical, inguinal o crural

- Actividad física en embarazo
- Terapia manual en embarazo
- Fisioterapia en el proceso del parto
- Estrategias de prevención de las disfunciones de suelo pélvico durante el embarazo.
- Razonamiento biomecánico en el encajamiento, expulsivo y alumbramiento
- Flexibilización y tonificación
- Masaje perineal





**VOLUZION**  
- evolución en movimiento -



## TEMARIO

### 2. FISITERAPIA EN EL POST PARTO

- Mecanismo del trabajo de parto
- Curso clínico del parto
- Instrumental del parto
- Efectos del parto en el suelo pélvico
- lesiones musculares
- lesiones conjuntivas
- lesiones nerviosas
- Cesárea
- Estrategias para la prevención de lesiones en del parto
- Síntomas post parto
- Adaptaciones fisiológicas de la mujer en el posparto
- Objetivos en la fisioterapia en el posparto
- Parto inmediato
- Parto tardío
- Complicaciones y factores de riesgo en posparto
- Incontinencia urinaria posparto
- Incontinencia fecal posparto
- Dispareunia
- Prolapsos
- Diástasis Abdominal
- Valoración posparto
- Tratamiento manual de lesiones en suelo pélvico
- Tratamiento manual cesárea
- Tratamiento Diástasis de rectos
- Ejercicios Postparto
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva
- Ejercicios Activación transversa abdominal
- Ejercicios Posturales
- Ejercicios de Estabilidad lumbopélvica





**VOLUZION**  
- evolución en movimiento -



## TEMARIO

### 3. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO EN DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

- Conocer conceptos teóricos de la anatomía del suelo pélvico
- Conocer técnicas de tratamiento específicos para el suelo pélvico
- Aplicar razonamiento para análisis de disfunciones específicas de suelo pélvico
- Aplicar los conceptos teóricos-prácticos en las técnicas de tratamiento
- Anatomía y biomecánica femenina.
- Fisiología de la micción.
- Disfunciones de Suelo Pélvico.
- Evaluación Suelo Pélvico
- Tratamientos disfunciones suelo pélvico
- Ejercicios específicos suelo pélvico
- Practica casos clínicos





# NALLELI SILVA OLVERA

FISIOTERAPEUTA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Medicina Física y  
Rehabilitación

## FORMACIÓN PROFESIONAL

- Fisioterapia abdomino-pelvi-perineal
- Terapia manual impartido por la AMEFI

## MAGISTER

- DO en Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid, México



## CERTIFICACIONES

- Gimnasia abdominal Hipopresiva
- Técnica Funcional Miofascial
- Punción seca en el Síndrome de Dolor Miofascial
- Actividad Física Terapéutica
- Taller de Rehabilitación Funcional y Ejercicios Excéntricos
- Valoración y Tratamiento en Fisioterapia impartido por la AMEFI
- Reanimación Cardiopulmonar
- Parálisis Facial y Tratamiento Fisiátrico

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- CLÍNICA  
Hospital Ángeles del Pedregal.  
FISIOKINETIC  
Clínica particular del Hospital Bité Médica  
Jefe del área de rehabilitación física del Hospital Bité Médica

- DOCENCIA  
Docente UVM Chapultepec  
Docente IACES México (Punción Seca y Puntos Gatillo)  
Docente IACES México (Ft en el embarazo y suelo pélvico)

