



Diplomado en Rehabilitación del Suelo pélvico en ambos sexos



En KinevoluZion queremos que sigas evolucionando profesionalmente!!!

De ahí, que un grupo de profesionales de la salud nos unimos con la finalidad de contribuir al desarrollo académico y profesional en nuestra área a través de la divulgación de programas de calidad para la formación continua.

El diplomado está avalado por IACES México, uno de los institutos más reconocidos a nivel mundial en la educación continua en el área de fisioterapia, teniendo más de 30 años de experiencia y por el Colegio de Fisioterapeutas de la Ciudad de México.

Es un programa único en México que conjunta las principales técnicas manuales y programas de ejercicios, que permite a los profesionales en el área obtener un conocimiento teórico - práctico desde una perspectiva integral y en un mismo programa. Es impartida por docentes reconocidos en el ámbito académico por su experiencia clínica y docente, así como su nivel de conocimiento.

Objetivo

El participante obtendrá habilidades y destrezas en técnicas de fisioterapia para el tratamiento de diferentes patologías o disfunciones durante y después del embarazo. Así como patologías y disfunciones en suelo pélvico masculino.

MÓDULO 1 Evaluación abdomino pelvi perineal

- Anatomía suelo pélvico
- Teoría integral de la incontinencia
- Estudio urodinámico
- Fisiopatología de la incontinencia urinaria femenina
- Métodos diagnósticos de la incontinencia urinaria femenina
- Fisiopatología incontinencia fecal
- Valoración complejo abdominopélvico
- Estudios basados en evidencias

MÓDULO 2 Disfunciones genitourinarias

- Programa Fisiología y Fisiopatología del llenado y vaciado vesical
- Incontinencia al esfuerzo
- Incontinencia de urgencia
- Vejiga neurogénica
- Prolapsos de órganos pélvicos
- Vejiga hiperactiva
- Electroterapia en tracto urinario
- Biofeedback suelo pélvico
- Toxina botulínica en disfunciones miccionales
- Vejiga dolorosa

MÓDULO 3: Disfunciones en suelo pélvico masculino

- Programa Anatomía suelo pélvico masculino
- Valoración suelo pélvico masculino
- Evaluación incontinencia urinaria masculina
- Fisiopatología de la incontinencia urinaria masculina
- CA de próstata

MÓDULO 4: Disfunciones sexuales

- Dispareunia
- Disfunción sexual femenina
- Tratamiento de la eyaculación precoz
- Dolor pélvico crónico
- Cistitis intersticial

MÓDULO 5 Fisioterapia y embarazo

- Cambios musculoesqueléticos y posturales que se presentan durante el embarazo.
- Patologías durante el embarazo
- Síndromes dolorosos regionales
- Actividad física en embarazo
- Terapia manual en embarazo
- Fisioterapia en el proceso del parto
- Estrategias de prevención de las disfunciones de suelo pélvico durante el embarazo.
- Razonamiento biomecánico en el encajamiento, expulsivo y alumbramiento
- Flexibilización y tonificación
- Masaje perineal

MÓDULO 6 Fisioterapia y postparto

- Mecanismo del trabajo de parto
- Curso clínico del parto
- Instrumental del parto
- Efectos del parto en el suelo pélvico
- lesiones musculares
- lesiones conjuntivas
- lesiones nerviosas
- Cesárea
- Estrategias para la prevención de lesiones en del parto
- Síntomas post parto
- Adaptaciones fisiológicas de la mujer en el posparto
- Objetivos en la fisioterapia en el posparto
- Parto inmediato
- Parto tardío
- Complicaciones y factores de riesgo en posparto
- Incontinencia urinaria posparto
- Incontinencia fecal posparto
- Dispareunia
- Prolapsos
- Diástasis Abdominal
- Valoración posparto
- Tratamiento manual de lesiones en suelo pélvico
- Tratamiento manual cesárea
- Tratamiento Diástasis de rectos
- Ejercicios Postparto
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva
- Ejercicios Activación transversa abdominal
- Ejercicios Posturales
- Ejercicios de Estabilidad lumbopélvica

MÓDULO 7 : Deporte y suelo pélvico

- Programa Hiperpresiones
- Respiración y suelo pélvico
- Ejercicios en superficies inestables
- Gimnasia abdominal hipopresiva
- Entrenamiento faja abominopélvica



NALLELI SILVA OLVERA

FISIOTERAPEUTA / OSTEÓPATA

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Medicina Física y Rehabilitación

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Fisioterapia abdomino-pelvi-perineal
- Terapia manual impartido por la AMEFI

MAGISTER

- DO en Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid, México

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- CLÍNICA
Hospital Ángeles del Pedregal.
FISIOKINETIC
Clínica particular del Hospital Bité Médica
Jefe del área de rehabilitación física del Hospital Bité Médica

- DOCENCIA
Docente UVM Chapultepec
Docente IACES México

CERTIFICACIONES

- Gimnasia abdominal Hipopresiva
- Técnica Funcional Miofascial
- Punción seca en el Síndrome de Dolor Miofascial
- Actividad Física Terapéutica
- Taller de Rehabilitación Funcional y Ejercicios Excéntricos
- Valoración y Tratamiento en Fisioterapia impartido por la AMEFI
- Reanimación Cardiopulmonar
- Parálisis Facial y Tratamiento Fisiátrico